Ressort: Entertaiment

Sharon Osbourne nimmt zwölf Kilo ab

Los Angeles, 19.11.2012, 07:33 Uhr

GDN - Moderatorin Sharon Osbourne, Ehefrau von Rockstar Ozzy Osbourne, hat nach eigenen Angaben in letzter Zeit insgesamt zwölf Kilogramm abgenommen. "Ich habe die Atkins-Diät gemacht", sagte die 60-Jährige dem Magazin "Us Weekly".

"Ich will in nächster Zeit noch weitere drei Kilogramm abnehmen", so Osbourne weiter. Die Atkins-Diät ist eine Diät nach dem Low-Carb-Prinzip. Sie reduziert die Aufnahme von Kohlenhydraten am Anfang drastisch und nutzt Fett sowie Protein als Hauptenergieträger. Sharon Osbourne hat seit 2006 ihre eigene TV-Show "The Sharon Osbourne Show". Von Oktober 2008 bis Januar 2009 war sie Moderatorin der US-amerikanischen Show "Rock of Love – Charm School".

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-2590/sharon-osbourne-nimmt-zwoelf-kilo-ab.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619