

Ressort: News

## OUT OF SYSTEM

### Systemtherapie als Burn-out Vorbeugung.

Zürich, 14.09.2013, 15:44 Uhr

**GDN** - "Wir sind in unserer Zeit fast alle krank. Das wollen uns alle die an unserem Kranksein verdienen - die Gesellschaft, der Staat, die Ärzte - einreden. Für einen kleinen Teil der Menschheit mag das sogar stimmen. Aber alle anderen sind nur MÜDE." sagt der Erfinder der Systemtherapie.

Was ist Systemtherapie? Ja Leute, es ist die "Therapie" wonach 99% der Menschen schreien. Weg mit dem Druck. Weg mit dem Ausbeutung der Menschen und seine Betrachtung als "Human Material". Zurück zu das was wir sind. Lebendige Wesen. Fühlende Wesen.

Ich habe mich mit den Autor des Buches 199 ( über das Buch habe ich schon darüber berichtet) getroffen und ein Paar Worte über seine sehr erfolgreiche Systemtherapie gewechselt. Erfolgreich weil sich so viele Menschen dafür interessieren, weil er macht das ganze völlig kostenlos. In kürzeste Zeit kann seine Webseite über drei Millionen Besucher verzeichnen. Das ist ein Riesenerfolg.

"Alle sind sehr müde. Müde von all dem was unser Leben nicht lebenswert macht. Die Problematik ist so gravierend, dass sich die Frage nach der Evolution stellt. Wir sind zivilisiert, kultiviert. Ist es wirklich so? Bringen wir nicht ein wenig etwas durcheinander? Kann es sein, dass wir die Technologie mit der Zivilisation verwechseln? Ich glaube schon." sagt Herr Morgenstern weiter. Ich muss Ihn Recht geben. Die Motivation lässt nach in unsere Gesellschaft. Menschen bekommen Mode Krankheiten, wie "Burn Out" und sind in Berufs-und Privatleben nicht mehr fähig klar zu kommen.

Die Systemtherapie lässt sich sehr erfolgreich als Prävention für Burn Out Syndrom einsetzen. Die Menschen erwachen bevor zu spät ist.

Manche fragen sich tatsächlich: "Was mache ich hier eigentlich? Das ist gar nicht was ich will und wozu ich fähig bin !"

Und so kommen die Fragen auf einer zu, wozu sich die Systemtherapie beschäftigt:

1. Was ist das Leben?
2. Ist Zeit Geld oder Leben?
3. Tun wir das was wir gerne möchten?
5. Warum waren wir in der Schule?
6. Was ist Arbeit?
7. Basiert unsere Werteskala auf Einsicht oder Erpressung?
8. Was bedeutet Freiheit?

Und alle fangen an nachdencklich zu werden. Besuchen die die Seite des Autors es ist eine "Reise" in sich Wert.

#### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-21733/out-of-system.html>

#### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Adrian Dobrescu

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Adrian Dobrescu

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619